

**Десятидневное меню
(с 01.01.2021г. по 30.06.2021г.)**

Дни недели	завтрак	объём порций 3-7	Вг.завтрак.	обед	объём порций 3-7	полдник	объём порций	ужин	объём порций
1	Каша гречневая Хлеб пшеничный Чай сладкий	150 30 200	Фрукт . Десерт 120	Салат из капусты Суп гороховый на к/б Картофель тушеный с курицей Компот из с/ф или свежих фруктовХлеб ржаной	50 250 200 200 40	Молоко Булочка	180 70	Макароньы отварные с маслом Рыбные тефтели Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 60 200 30
2	Каша молочная геркулесовая с маслом Хлеб пшеничный Кофейный напиток	200 30 200	Фрукт Десерт 120	Салат из свеклы Суп вермишелевый на м/б Котлета Картофельное пюре Компот из с/ф или свежих фруктов Хлеб ржаной	50 250 70 150 200 30	Сок печенье	150 30	Творожно- рисовая запеканка с молочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150\ 3020 0 30
3	Каша молочная пшеничная Батон с маслом и сыром Чай сладкий	200 30 10 10 200	Сок	Винегрет Суп с клецками на к/б Тушеная капуста Суфле куриное Компот из с/ф или свежих фруктов Хлеб ржаной	50 250 150 70 200 30	Кефир печенье	150 30	Вак бляш Чай с сахаром Хлеб пшеничный	120 200 30
4	Каша молочная пшеничная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	200 30 200	Фрукт . Десерт 120	Салат витаминный Свекольник к/б со сметаной Макароньы отварные с маслом с гуляшом Компот из с/ф Хлеб ржаной	50 250 150 70 200 30	Кисель печенье	200 30	Картофельное пюре Рыба тушеная рыба с овощами Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150\ 30 200 30
5	Каша молочная манная Хлеб пшеничный Какао	200 30 200	Сок	Салат из свеклы Суп вермишелевый на м/б Тефтели говяжьи Компот из с/ф или свежих фруктовХлеб ржаной	50 250 70 200 30	Молоко	150 30	Суп молочный рисовый Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 200 30
6	Макароньы отварные с тертым сыром Хлеб пшеничный Чай с сахаром	150\ 10 30 200	Сок 150	Салат из моркови Суп вермишелевый на м/б Плов с мясом Компот из с/ф или свежих фруктов Хлеб ржаной	50 250 200 150 30	Кисель Сладкая плюшка	200 60	Омлет натуральный с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный	100 200 30
7	Каша ячневая Хлеб пшеничный Чай с сахаром	200 30 200	Фрукт . Десерт 120	Салат витаминный Суп гречневый на к/б Ленивые голубцы с курицей Компот из с/ф или свежих фруктовХлеб ржаной	50 250 200 200 30	Сок	150	Картофель отварной Шницель рыбный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150 60 200 30
8	Каша молочная манная Чай с сахаром Батон с маслом и сыром	200 200 30 10 10	Фрукт . Десерт 120	Салат овощной Щи из свежей капусты на м/б со сметаной Картофельное пюре Гуляш Компот из с/ф или свежих фруктов \ хлеб ржаной	50 250 150 80 200 40	Кисель Булочка домашняя	150 30	Макароньы отварные с маслом сосиски Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150\ 50 200 30
9	Каша молочная «Дружба» Хлеб пшеничный Какао с молоком	200 30 200	Сок 150	Салат из капусты Суп картофельный с домашней лапшой на м/б Рагу из овощей Котлета Компот из с/ф или свежих фруктовХлеб ржаной	50 250 70 150 70 200	Молоко печенье	150 30	Творожно- рисовая запеканка Чай с сахаром Хлеб пшеничный	150\ 30 200 30